

## LISTE DE VÉRIFICATION – RENTRÉE AU CÉGEP

### PRÉPARATION ACADÉMIQUE

- Récupérer mon horaire de cours sur Omnivox
- Me procurer mes manuels scolaires
- Préparer mon matériel (cahiers, stylos, sac à dos, ordinateur portable)
- Me connecter aux plateformes (Léa, Moodle, Teams, Omnivox)
- Repérer mes locaux à l'avance

### VIE ÉTUDIANTE

- Participer aux activités d'accueil et d'intégration
- Suivre les groupes de mon programme sur les réseaux sociaux
- Explorer les activités parascolaires (sport, arts, comités)
- Repérer les lieux essentiels (bibliothèque, cafétéria, centres d'aide, COOP, registrariat)

### BIEN-ÊTRE ET SOUTIEN ACADÉMIQUE

- M'informer sur les services offerts (soutien psychologique, vie étudiante)
- Enregistrer mes contacts utiles (API, intervenants, locaux)
- M'inscrire aux services adaptés si besoin (SAIDE F-346)
- Maintenir de bonnes habitudes de vie (sommeil, alimentation, exercice)

### ORGANISATION PERSONNELLE

- Demander l'accès à un casier
- Prendre ma photo pour ma carte étudiante
- Acheter un agenda ou utiliser une application
- Planifier mes déplacements (bus, vélo, voiture, covoiturage)
- Prévoir mes lunchs et collations
- Déterminer un espace calme pour étudier
- Planifier mon horaire d'études et les dates de remise

### NOTES

---

---

---

---

---